

## Simon Schmid, 1970, Mönthal Projekt

### Ultra-Running Switzerland - Bodensee-Genfersee, 370 Km



#### ***Das Streben, nach etwas Grösserem, Verrückterem – die eigenen Grenzen spüren – Selftranscendence.***

Das ist die Motivation für dieses Projekt. Mit täglichen Trainings, in den Laufschuhen und auf dem Velo bereitet sich Simon Schmid ambitioniert auf die Nonstop-Durchquerung der Schweiz „Ultra-Running Switzerland“ vor. Zur Vorbereitung ist er in Belgrad am 8. März 12h gelaufen und wird am 18. Mai in Basel den 12h-Lauf bestreiten. In Belgrad hat er den hart erkämpften 2. Platz, mit 119,5 Km erreicht und auch in Basel wird er sein Bestes geben. Er hat ein engagiertes Betreuerteam hinter sich, die ihm mit Erfahrung, Motivation aber auch kritischen Inputs in der Vorbereitung zur Seite stehen.

#### **Ultra-Running Switzerland - das Projekt - das Ziel**

Simon Schmid wird als erster Ultraläufer, durch 8 Kantone, die unglaubliche Distanz von 370 Km, nonstop von Romanshorn nach Lausanne an einem Stück durchlaufen.

Start: 22. August 2014 - Bodensee (Romanshorn)

Ziel: 24. August 2014 – Genfersee (Lausanne)

## Die Strecke:

